

ȘCOALA:

Disciplina: BIOLOGIE

Anul școlar: 2024-2025

Clasa a VII-a

Nr. ore / săptămână = 2

Profesor:

PLANIFICARE CALENDARISTICĂ LA DISCIPLINA BIOLOGIE

Competențe generale și specifice

1. Explorarea sistemelor biologice, a proceselor și a fenomenelor cu instrumente și metode științifice

- 1.1. Sistematizarea informațiilor din texte, filme, tabele, desene, scheme, utilizate ca surse pentru explorarea unor sisteme biologice, a unor procese și fenomene
- 1.2. Realizarea independentă a unor activități de investigare pe baza unor fișe de lucru elaborate de elev
- 1.3. Asumarea de roluri în cadrul echipei pentru rezolvarea sarcinilor de lucru

2. Comunicarea adecvată în diferite contexte științifice și sociale

- 2.1. Interpretarea contextualizată a informațiilor științifice
- 2.2. Expunerea, în cadrul unui grup, a informațiilor prezentate sub formă de modele, grafice, texte, produse artistice, cu mijloace TIC, utilizând adecvat terminologia specifică biologiei

3. Rezolvarea unor situații problemă din lumea vie pe baza gândirii logice și a creativității

- 3.1. Realizarea unor modele ale sistemelor biologice
- 3.2. Elaborarea unor algoritmi pentru realizarea unei investigații

4. Manifestarea unui stil de viață sănătos într-un mediu natural propice vieții

- 4.1. Conceperea unor măsuri de menținere și promovare a unui stil de viață sănătos
- 4.2. Interpretarea relațiilor dintre propriul comportament și starea de sănătate

MODUL I: 9 septembrie – 25 octombrie (7 săptămâni)

Nr. crt.	Unitatea de învățare	Competențe specifice	Conținuturi	Nr. ore	Săptămâna	Observații
1.	Recapitulare și evaluare inițială	Competențele specifice din programa de biologie-clasa aVI a	<i>Recapitularea cunoștințelor din clasa aVI a</i> <i>Evaluare inițială</i>	2	S1	
2.	FUNȚIILE DE RELAȚIE, FUNCȚII FUNDAMENTALE ALE VIETUITOARELOR Alcătuirea sistemului nervos la om	1.1. 1.2. 1.3. 2.1. 2.2. 3.1. 3.2.	Importanța funcțiilor de relație	1	S2	
			Sensibilitatea și mișcarea la plante	1	S2	
			Clasificarea sistemului nervos. neuronul	1	S3	
			Sistemul nervos central: Encefalul; Măduva spinării	3	S3,4	
			Sistemul nervos periferic. Nervii cranieni.	1	S5	
			Nervii spinali	1	S5	
3.	Funcțiile sistemului nervos	1.1. 1.2. 1.3. 2.1. 2.2. 3.1. 3.2.	Funcțiile encefalului	2	S6	
			Funcțiile măduvei spinării	1	S7	
			<i>Recapitulare-evaluare: Funcțiile sistemului nervos.</i>	1	S7	

MODUL II: 4 noiembrie – 20 decembrie (7 săptămâni)

Nr. crt.	Unitatea de învățare	Competențe specifice	Conținuturi	Nr. ore	Săptămâna	Observații
4.	ORGANE DE SIMȚ LA OM Ochiul și urechea	1.1. 1.2. 1.3. 2.1. 2.2. 3.1. 3.2.	Ochiul și simțul vederii Alcătuirea ochiului	1	S8	
			Fiziologia ochiului	1	S8	
			Defecte de vedere	1	S9	
			Urechea, simțul auzului și simțul echilibrului Alcătuirea urechii	1	S9	
			Funcțiile urechii	1	S10	
			<i>Recapitulare-evaluare: Ochiul și urechea</i>	1	S10	
			5.	Nasul, limba, pielea	1.1. 1.2. 1.3. 2.1. 2.2. 3.1. 3.2.	Nasul și simțul mirosului
Limba și simțul gustului	1	S11				
Pielea și sensibilitatea cutanată	2	S12				
Particularități ale sensibilității la vertebre	2	S13				
6.	Glandele endocrine la om	1.1. 1.2. 1.3. 2.1. 2.2. 3.1. 3.2.				Glande endocrine-Generalități. Hipofiza, tiroida
			Glande suprarenale și pancreasul endocrin	1	S14	

MODUL III : 8 ianuarie – 7/14/21 februarie (4/5/6 săptămâni – fără 2 zile)

În tabel sunt prevăzute 6 săptămâni, fiecare profesor va adapta potrivit alegerii vacanței din februarie
Săptămâna altfel este plasată orientativ, fiecare profesor va adapta conform alegerii din școala / școlile unde predă.

Nr. crt.	Unitatea de învățare	Competențe specifice	Conținuturi	Nr. ore	Săptămâna	Observații
7.	MIȘCAREA.	1.1. 1.2. 1.3. 2.1. 2.2. 3.1. 3.2	Scheletul uman	1	S15	
			Principalele grupe de mușchi	1	S15	
			Tipuri de oase și de articulații	1	S16	
			Structura și proprietățile mușchilor	1	S16	
			Realizarea mișcărilor. Tipurile de pârghii	2	S17	
8	INTEGRAREA FUNCȚIILOR DE RELAȚIE		Adaptări ale locomoției la diferite medii de viață	2	S18	
			Recapitulare- evaluare: mișcarea.	1	S19	
			Integrarea funcțiilor de relație	1	S19	
				2	S20	Săptămâna altfel

MODUL IV: 17/24 februarie/3 martie – 17 aprilie (7/8/9 săptămâni – fără o zi)

În tabel sunt prevăzute 7 săptămâni, fiecare profesor va adapta potrivit alegerii vacanței din februarie

Nr. crt.	Unitatea de învățare	Competențe specifice	Conținuturi	Nr. ore	Săptămâna	Observații
9.	Elemente de igienă și de prevenire a îmbolnăvirilor	1.1; 1.2; 1.3; 2.1; 2.2; 3.1;3.2; 4.1; 4.2.	Igiena vieții intelectuale și a sistemului nervos	1	S21	
			Igiena organelor de simț	1	S21	
			Igiena sistemului locomotor	1	S22	
			<i>Recapitulare-Evaluare: funcțiile de relație</i>	2	S22,23	
10.	REPRODUCE REA ÎN LUMEA VIE Reproducerea la plante	1.1; 1.2; 1.3; 2.1; 2.2; 3.1;3.2; 4.1; 4.2.	Funcția de reproducere.	1	S23	
			Structura și funcțiile florii la angiosperme	3	S24,25	
			Fructul și sămânța	1	S25	
			Germinația semințelor	1	S26	
		1.1; 1.2; 1.3; 2.1; 2.2; 3.1;3.2; 4.1; 4.2.	Creșterea și dezvoltarea plantelor	1	S26	
			Alte tipuri de înmulțire	1	S27	
			<i>Recapitulare-evaluare: Reproducerea la plante</i>	1	S27	

MODUL V: 28 aprilie – 20 iunie (8 săptămâni)

Săptămâna altfel este plasată orientativ, fiecare profesor va adapta conform alegerii din școala / școlile unde predă.

Nr. crt.	Unitatea de învățare	Competențe specifice	Conținuturi	Nr. ore	Săptămâna	Observații
9.	Reproducerea la om și animale	1.1; 1.2; 1.3; 2.1; 2.2; 3.1;3.2; 4.1; 4.2.	Dezvoltarea corpului uman și pubertatea	1	S28	
			Sistemul reproducător al omului	1	S28	
			Fecundația, nidația, dezvoltarea embrionară și nașterea	1	S29	
			Autocunoaștere și responsabilitate în concepție și contracepție	1	S29	
			Particularități ale reproducerii sexuate la vertebrate	1	S30	
			Elemente de igienă a sistemului reproducător. Boli cu transmitere sexuală	1	S30	
			<i>Recapitulare-evaluare: Reproducerea la om și animale</i>	2	S31	
10.	MECANISME DE AUTOREGLARE	1.1; 1.2; 1.3; 2.1; 2.2; 3.1;3.2; 4.1; 4.2	Feedback, termoreglare	2	S32	
			Bioritmuri	1	S33	
			<i>Recapitulare-evaluare: Mecanisme de autoreglare</i>	1	S33	
12.	<i>Recapitulare finală (4 ore)</i>	1.1; 1.2; 1.3; 2.1; 2.2; 3.1;3.2; 4.1; 4.2	<i>Recapitulare finală</i>	2	S34	
				2	S35	Săptămâna verde